



SIT HAPPY

Opciones de sillas de montar P.6

Ergonomía en la
oficina doméstica P.17

CATÁLOGO DE
PRODUCTOS

DISEÑO[®]
DE
FINLANDIA

Sistemas Salli

- Líder del mercado en **ergonomía**.
- Más de **30 años** desarrollando nuestros productos.
- Fabricamos sillas y muebles para que duren y le beneficien **durante años**.
- No escatimamos en los materiales, sino que seleccionamos los mejores y más resistentes disponibles.
- Trabajamos con expertos en mano de obra artesanal de alta calidad. Por eso nosotros, como único fabricante de sillas de montar del mundo, tenemos un número de serie en **nuestros asientos**.



Concepto Salli

Salli tiene presencia en el mercado desde 1990. La empresa ha pasado de ser un simple fabricante de sillas de montar a convertirse en el desarrollador líder y pionero en innovación ergonómica enfocada en brindar una alternativa de salud y comodidad para los profesionales que tienen altas jornadas de trabajo. Actualmente exportamos a 58 países .

El Concepto Salli consiste en

- a) Sillas, mesas y accesorios profesionales.
- b) Uso óptimo y ajustes del mobiliario.
- c) Circulación activa durante el horario laboral.
- d) Principios de ropa óptima para sentarse.
- e) Concientizar y educar la importancia de cuidar la salud y productividad, al momento de sentarse, fomentar la idea de poder estar cómodos y saludables.

A partir de ahora nos desarrollamos a través de impresionantes programas de investigación y desarrollo de productos. Queremos firmemente ayudar a nuestros clientes y crear una nueva conciencia sobre la salud sentada y que recuerden que el factor físico influye en el trabajo diario.



¿Por qué funciona el concepto Salli?

Manera convencional de sentarse

Cuando nos sentamos de forma convencional, con ángulos de 90 grados en la cadera y las rodillas, nuestro equilibrio y nuestra postura son deficientes. Esto afecta muchas áreas de la parte superior del cuerpo y disminuye la circulación.

La mala postura que inevitablemente provocan las sillas convencionales estira y tensa los músculos de la espalda y les produce dolor. Las articulaciones facetarias de la columna están abiertas, lo que aumenta la presión sobre los discos hasta en un 30 por ciento. Un respaldo no ayuda, porque el ángulo de 90 grados en la cadera evita que la pelvis se incline hacia adelante a su posición natural.

El peso de la parte superior del cuerpo también recae sobre la parte posterior de los muslos, las nalgas, el suelo pélvico y la zona genital, disminuyendo así la circulación en esas zonas y provocando hinchazón en las piernas.

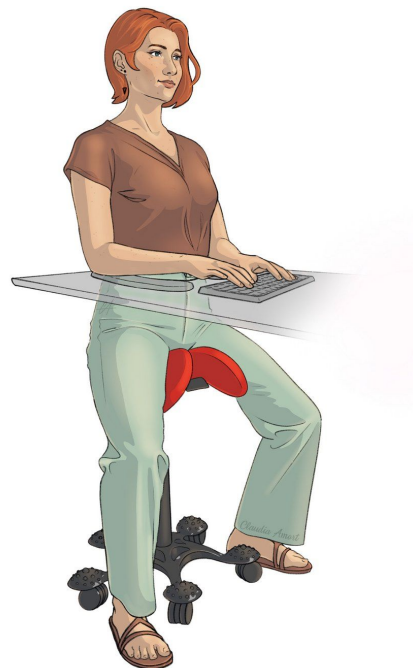


Simulando una silla de montar

La circulación no se ve perturbada cuando nos sentamos en una **silla de montar de dos partes**. Los huesos (huesos sentados, pies y codos) soportan el peso, por lo que no hay presión sobre los tejidos blandos.

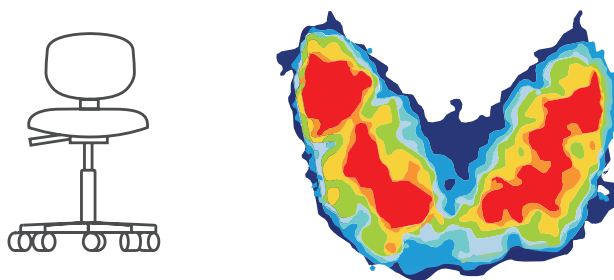
La postura es la más relajada y natural, cuando las piernas están separadas e inclinadas hacia abajo en un ángulo de 45 grados, lo que hace que la pelvis se incline automáticamente hacia adelante. Cuando la pelvis está inclinada hacia adelante, la espalda está en su posición neutral. Se siente fácil y natural sentarse cuando uno está en equilibrio de la misma manera que cuando está de pie. Ninguna tensión muscular o presión exterior perturba la circulación.

Una respiración más profunda y una mejor circulación permiten que el cuerpo obtenga suficiente oxígeno y nutrientes.

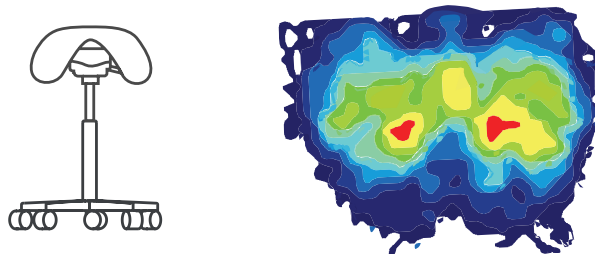


Presión al sentarse en la zona pélvica.

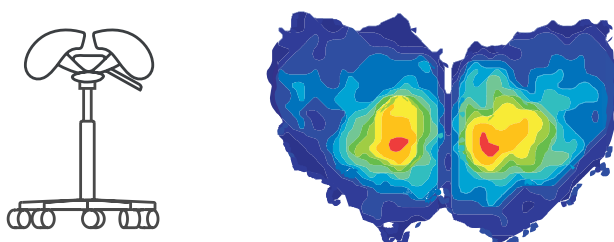
La presión que se produce al sentarse en sillas convencionales altera la pelvis, el coxis, el suelo pélvico y la zona genital. Se cree que aumenta los problemas de salud intestinal y pélvica interna y las disfunciones eréctiles. En una silla convencional los hombres tienden a inclinarse hacia atrás para evitar la presión en la zona genital. Esto significa que la espalda no está recta, lo que provoca problemas de espalda.



En una silla de montar de una pieza la presión sobre la abertura pélvica es aún mayor. Automáticamente intentamos evitarlo inclinando la pelvis hacia atrás y como resultado nos encorvamos. Si uno ya tiene dolor de espalda y le resulta demasiado doloroso encorvarse, el resultado es un área genital entumecida debido a la presión que se le impone.



Al sentarse en una silla de montar de dos partes, la presión recae sobre los isquiones. Como resultado hay menos presión sobre los tejidos blandos y por eso podemos sentarnos más cómodamente, en una posición equilibrada. La circulación tampoco se ve afectada.



Eligiendo una silla de montar

En la silla de montar de dos partes, de diseño ergonómico, podrá sentarse en una posición semi erguida, activa y equilibrada. El ángulo y la forma del asiento dirigen la pelvis hacia adelante. En esta posición, la columna sostiene la parte superior del cuerpo y los músculos permanecen relajados.

Sillas con mecanismo de Balanceo (Swayfit)

El mecanismo de balanceo de Salli SwayFit permite que el asiento se incline en todas las direcciones sin una palanca de ajuste separada. De este modo se puede hacer ejercicio sentado, lo que aumenta la movilidad y el metabolismo de la zona lumbar y activa todo el cuerpo.

Sillas: SwayFit, Sway, Light Sway Slim Sway.

Sillas con mecanismo de Inclinación (Triplefit)

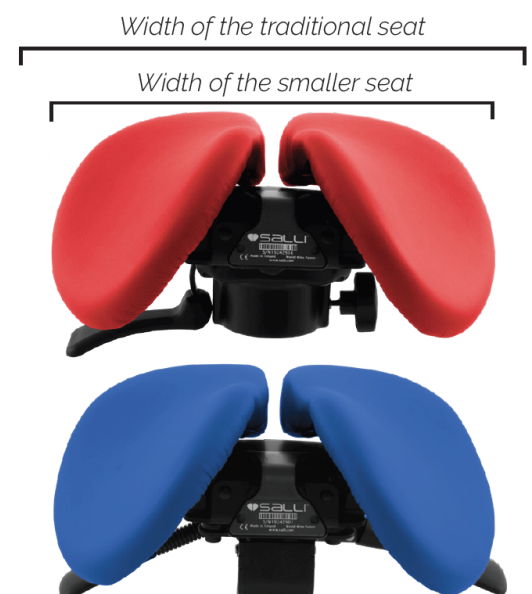
El mecanismo de inclinación le permite ajustar la posición de trabajo de forma óptima. Es posible estirarse hacia adelante gracias al sistema de inclinación del asiento sin necesidad de doblar el respaldo. Sin mecanismo de giro.

Sillas: Triplefit, Chin, Slim Tilt, Light Tilt

Asientos pequeños

Las personas con pelvis estrechas prefieren especialmente nuestra silla Salli Small por ser 6 cm más angosta. Además, si tiene músculos tensos alrededor de las caderas y/o piernas relativamente cortas, el asiento más pequeño puede resultarle más cómodo de usar.

Sillas: Small Swayfit, Small Triplefit



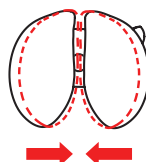


Salli SwayFit

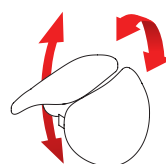
Asiento activo con ajuste de anchura. 6 cm más estrecho.



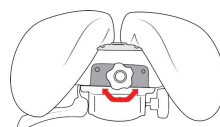
Pequeño



Ajuste del ancho

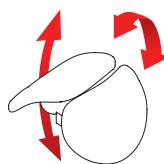


Mecanismo de balanceo



Salli Sway

Asiento activo con espacio fijo.



Mecanismo de giro

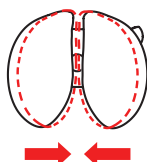


Salli TripleFit

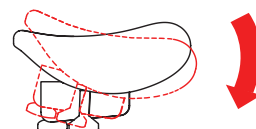
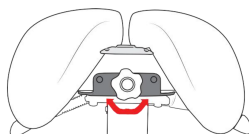
Ajustes versátiles para el usuario exigente. Gracias al mecanismo de inclinación, Salli TripleFit siempre se puede ajustar a la posición óptima. Inclinando el asiento es posible estirarse hacia delante sin arquear el respaldo. El modelo Small que es 6 cm más estrecho también disponible.



pequeño

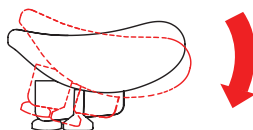


Ajuste de ancho



Mecanismo de inclinación

Salli Chin



Mecanismo de inclinación



Salli Light & Slim

Las sillas Salli Light y Slim tienen todas las buenas cualidades de la silla de montar de dos partes. La silla es ligera y ofrece una gran ergonomía a un precio asequible.

- Pieza única de poliuretano negro con ranura en el medio.
- Ajuste de altura
- Resorte de gas negro y base de plástico, base de aluminio disponible
- Carga máxima: 100 kg
- Peso de la silla: 6 kg
- Garantía 2 años. La silla no debe utilizarse ni almacenarse a temperaturas inferiores a + 5 °C.
- Modelos: Sway, Tilt, Basic

Salli Slim tiene un asiento más estrecho que Salli Light, y está especialmente indicado para niños y mujeres de talla pequeña.

Salli Light



Salli Slim



Tapicería

Cuero genuino

Limpia las manchas con un paño suave y seco.



Negro



Rojo



Azul



Arcilla



Beige



Cuero artificial

Limpia las manchas con un paño suave y seco.



Negro



Rojo



Azul

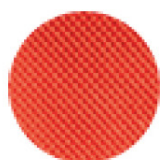


Naranja

Fundas de tela para los modelos Salli Slim y Light



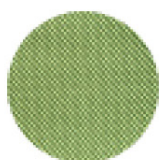
Negro



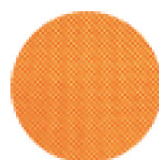
Rojo



Azul



Verde



Naranja

Bases

Estándar de aluminio

Ø 540 mm

- Metálico o negro
- Para Salli Sway, Salli SwayFit, Salli TripleFit y Salli Chin



Largo de aluminio

- Ø 620 mm
- Metálico o negro
- Para sillas con accesorios



Plástico

- Ø 540 mm
- Negro
- Para Salli Light



Base extra larga

- Ø 700 mm
- Metálico con almohadillas de goma.
- Para Elbow Table



Resortes de gas

Alturas de usuario (cm)

Metálico y negro. Para tres grupos de altura: baja (personas de menos de 160 cm), mediana (160-180 cm) y larga (180 cm y más).



Ruedas

Estandar estricto

- Ø 65 mm
- Para suelos duros



Accesorios



Allround

Allround se mueve libremente por todos los lados de la silla y también alrededor de su propio eje. Se puede utilizar como soporte para uno o ambos brazos.



Herramientas Salli

Útil juego de herramientas para separar el resorte de gas de la base y del asiento, sin dañar las piezas.

Accesorios y otros productos



Salli Expert

El espacio en el asiento permite mantener una buena posición incluso durante operaciones prolongadas. Viene con pedal de control de altura; La altura también se puede ajustar mediante una palanca manual.

Los reposamanos sostienen los codos y el respaldo le permite estirarse de vez en cuando.

Salli Ultra

El reposabrazos bioarticulado movable está disponible con soporte de estiramiento. Es ideal para dentistas y salas de ultrasonido, o como ayuda de rehabilitación después de lesiones en el hombro.

Soporte de estiramiento

Diseñado únicamente para estiramientos momentáneos. No es necesario un respaldo, porque en una posición equilibrada la columna sostiene la parte superior del cuerpo y los músculos pueden permanecer relajados.

Odontología

Los dentistas suelen jubilarse prematuramente debido a diversos problemas en los hombros, el cuello y la espalda baja. Un alto porcentaje de personas que trabajan en odontología padecen algún tipo de trastorno al sentarse, como mala circulación en las piernas, falta de oxígeno, problemas en las articulaciones de la cadera, las rodillas, los hombros y problemas de salud genital.



En el cuidado dental, la posición sentada representa el mayor riesgo para la salud, porque durante operaciones prolongadas la posición no es natural e implica muchos movimientos repetitivos. Sentarse en una mala posición supone el doble de tensión para la columna que estar de pie.

En una silla de montar de dos partes, el respaldo está en la misma posición que cuando está de pie y se puede mantener la lordosis de la zona lumbar (parte lumbar en la porción mas baja de la columna). El espacio en el asiento le permite mantener la espalda recta incluso cuando necesita inclinarse hacia adelante. Moverse y alcanzar cosas es fácil y rápido en Salli. Nuestra pequeña y práctica Silla Salli permite que tanto el dentista como el asistente trabajen cerca del paciente.

Escritorio de trabajo Salli

Para el hogar, la escuela o pequeñas oficinas

- Escritorio pequeño y fácil de mover (2 ruedas)
- Tablero de escritorio de madera contrachapada 930 x 700 x 18 mm
- Colores: blanco
- El recreo brinda apoyo a la parte superior del cuerpo.
- Perfil de borde redondo
- Marco gris oscuro o negro.
- Ajuste manual de altura, 80-121 cm
- Máxima carga de 25 kg



Accesorios para mesas

Nipsu



Soporte para codos, muñecas y mano ratón, apto para ser utilizado con escritorios Salli (mano derecha o izquierda). Poliuretano negro.

ErgoElbo



Se puede fijar a cualquier mesa para reducir la tensión en los hombros, el cuello y la parte superior de la espalda.

Tapizado con cuero artificial blanco o negro. Ancho 67 cm, fondo 22,5 cm.

Ergonomía de la oficina en casa



Salli puede proporcionar los elementos más esenciales de la oficina en casa: la silla de montar ergonómica y la mesa de altura ajustable.

La parte superior de la pantalla de la computadora debe estar a la altura de los ojos, las muñecas en posición neutra y los codos apoyados.



Las mesas de trabajo Salli tienen un borde curvo que le permite acercarse tanto a la mesa y mantener los codos apoyados en ella, sin tener que extender los brazos hacia adelante. De este modo, la tensión sobre los hombros es menor y es más fácil mantener la posición ergonómica.

Manténgase activo durante la jornada laboral. Cambie entre sentarse y pararse. Utilice unos auriculares o un altavoz para poder moverse con ligereza durante las llamadas telefónicas. Tome micro descansos y haga al menos un par de ejercicios que mantengan la aptitud muscular.

Cuida la calidad del aire ventilando tu espacio de trabajo periódicamente. Muchas plantas de interior limpian el aire. Recuerda también respirar profundamente de vez en cuando. Especialmente cuando estamos estresados, a menudo respiramos sólo con la parte superior de los pulmones. La exhalación prolongada activa el sistema nervioso parasimpático, que también tiene un efecto reductor del estrés.

Para salud y productividad



SALLI HONGKONG LTD
SALLI (SHENZHEN) LTD
Shenzhen 518114, China

Tel. +86 755 8238 8150
Fax +86 755 8238 8150
infocn@salli.com
www.salli.com